



Identra Newsletter 1/2008



Quartal I-2008 (1)

IDENTRA GmbH
01097 Dresden

www.identra.de

***IDENTRA wünscht Ihnen ein
gutes und erfolgreiches Neues Jahr***

Drei Seminarthemen stehen 2008 bei IDENTRA im Mittelpunkt:

Selbst- und Zeitmanagement:

In der gleichen Zeit mehr erledigen oder das eigene Pensum schneller abarbeiten - das ist möglich. Das Training "Selbst- und Zeitmanagement" führt in aktuelle Methoden des Selbst- und Zeitmanagements ein. Mit praktischen Übungen für den Alltag lernen die Teilnehmer effizient planen und handeln. Jeder Teilnehmer soll möglichst viele Ideen und praktisches Handwerkszeug mit nach Hause nehmen, um die alltägliche Arbeits- und Terminflut leichter zu bewältigen und seine Erledigungslisten effizienter abarbeiten zu können.



Denken: Achtung, fertig, los! Ein Crashkurs für die mentale Fitness:

Von mentalem Training profitieren alle, die mit hoher oder lang anhaltender Konzentration geistig anspruchsvolle Aufgaben bearbeiten müssen: Kopfarbeiter, Planer, Sachbearbeiter, aber auch alle, die täglich ihre geistigen Kräfte für Geschäfte und unternehmerische Aufgaben mobilisieren wollen: Führungskräfte, Unternehmer/innen, Manager/innen, Gründer oder Freiberufler. Von mentalem Training profitieren aber auch alle, die gegen den mentalen Abbau mit zunehmendem Alter kämpfen und trotz zunehmenden Alters die geistige Fitness behalten möchten. Wie bei der körperlichen Fitness liegen auch die Quellen für geistige Fitness im hohen Alter in einem frühen Trainingsbeginn.



Schneller lesen, effizienter lesen, mehr erinnern:

Lesetraining hilft allen, die berufsbedingt viel Lesestoff bewältigen müssen oder privat gern große Mengen an Büchern und Texten lesen. Hierzu gehören auch Führungskräfte und Manager, berufsbedingte Vielleser wie Richter, Staatsanwälte, Geschäftsführer, Lehrer und viele mehr. Wer vom Gelesenen mehr behalten möchte oder sein Lesepensum in kürzerer Zeit bewältigen möchte, kann sich bei Identra Tipps und Tricks holen. Vom Training „Schneller lesen“ profitieren auch alle, die einfach nur entspannter Lesen möchten.



Mit besten Grüßen für 2008

Ihr
Dr. Jürgen Smettan, Geschäftsführer

www.identra.de

Fotos: photocase.com

